

Prowadzę warsztaty kulinarne dotyczące:

- zasad odżywiania
- podstaw prawidłowego żywienia
- komponowania zdrowych posiłków
- żywienia sportowców
- diet wykluczeniowych
- diet roślinnych – wegańskich i wegetariańskich
- diet bezglutenowych
- programowania żywieniowego niemowląt
- rozszerzania diety dziecka
- żywienia osób starszych

W trakcie warsztatów zapewnię przekazanie wiedzy popartej badaniami naukowymi. Zrozumiałe dla wszystkich słownictwo, ogromną dawkę humoru i wspaniałej zabawy.

Warsztaty kulinarne są ofertą dla:

- restauracji
- kawiarni
- lokali gastronomicznych
- przedszkoli
- szkół podstawowych i ponadpodstawowych
- integracyjnych spotkań pracowniczych
- akademii sportowych
- szkół mistrzostwa sportowego

CENA: ustalana indywidualnie

Jeżeli masz pytania dotyczące mojej oferty zapraszam do kontaktu:

- s.maksym@bodyidea.pl
- 698 -745 -786
- www.bodyidea.pl

Body Idea Dietetyka Przyszłości

Dietetyk
Sylwia Maksym