

## Oferta skierowana do klienta firmowego oraz korporacyjnego.

Zapewne jak każdemu pracodawcy i właścicielowi firmy, zależy Tobie na jej rozwoju i dobrych pracownikach.

Efektywny pracownik, to przede wszystkim zdrowy pracownik.

Dzięki edukacji żywieniowej swoich współpracowników, systematycznym wykładom i uświadamianiu zasad podstaw higieny życia, w tym odpowiedniej regeneracji, jesteś w stanie wpłynąć na poprawę efektywności i wyników finansowych swoich firmy.

Ograniczenie ilości zwolnień lekarskich, nieobecności z powodów przeziębień czy kontuzji, zdecydowanie wpływa na kondycję zarobkową Twojej firmy.

Świadomy, dobry pracownik powinien wykazywać się dbałością o swoje zdrowie, a moją rolą jest pokazanie mu jak to osiągnąć.

Dzięki informacjom, które przekazuję na prowadzonych wykładach, szkoleniach i warsztatach Twoi pracownicy dowiedzą jak ograniczać ryzyko zachorowań spowodowanych przez nieprawidłową dietę, jedzenie w pośpiechu i stresie.

Nauczą się również zasad komponowania zdrowych posiłków i zarządzania czasem pracy w taki sposób aby znaleźć również czas na szybką regenerację i odpowiednie żywienie.

Podczas naszych spotkań opowiadam o tym jak przyrządzić szybkie przekąski, sałatki, a także dania, które można spakować do pudełka i zjeść w pracy.

Dowiedzą się jaki wpływ na ich funkcje poznawcze ma odpowiednie nawadnianie i stosowanie kofeiny.

Przedstawię również rolę podstawowych suplementów, po które zapewne bardzo chętnie pracownicy sięgają obecnie, jednak nie mają podstawowej wiedzy dotyczącej ich rzeczywistego wpływu na zdrowie.

**CENA:** ustalana indywidualnie, zależna od czasu wykładu, ilości osób, potrzebnych materiałów przekazywanych uczestnikom

## Jeżeli masz pytania dotyczące mojej oferty zapraszam do kontaktu:

- [s.maksym@bodyidea.pl](mailto:s.maksym@bodyidea.pl)
- 698 -745 -786
- [www.bodyidea.pl](http://www.bodyidea.pl)

Body Idea Dietetyka Przyszłości

Dietetyk  
Sylwia Maksym