

Polityka prywatności strony www.sylwiamaksym.pl

obowiązująca od 08 stycznia 2026 r.

Co znajdziesz w Polityce i czemu ona służy?

- a) Przygotowaliśmy i przekazujemy Ci ten dokument, żebyś w prosty sposób mógł sprawdzić, jak przetwarzamy Twoje dane, w jakim celu i na jakiej podstawie prawnej. Twoje dane osobowe i ich ochronę traktujemy odpowiedzialnie.

♦ Przykład

Dowiesz się, jak wykorzystujemy np. Twój adres e-mail w związku z zapisem do Newslettera i jak w związku z tym przetwarzamy Twoje dane.

- b) W naszej Polityce prywatności znajdziesz aktualne informacje. Zawsze umieszczamy jej najnowszą wersję na naszej stronie internetowej. Możemy ją modyfikować. Jeśli coś się zmieni i będzie to miało wpływ na nasze wzajemne prawa i obowiązki, poinformujemy Cię o tym.
- c) Dbamy o przejrzystość w przetwarzaniu Twoich danych osobowych i dlatego chcemy zapewnić Ci dostęp do jasnych informacji o tym, co się dzieje z Twoimi danymi u nas i dlaczego.
- d) Znajdziesz tu szczegóły dotyczące narzędzi, których używamy na naszej stronie internetowej, i o odbiorcach Twoich danych osobowych (czyli podmiotach, które mają dostęp do Twoich danych).

- **LH.pl** hosting strony, opiekun strony i sklepu
- **Inside Agency sp. z o.o.** - Agencja Marketingowa, opieka nad stroną, sklepem, marketing
- **WA ALEKSANDRA KOWALSKA** - Wirtualna Asystentka
- **WORDPRESS** - CMS, na którym funkcjonuje strona www.sylwiamaksym.pl
- **ALLOWEAT** - twórca aplikacji dietetycznej i opiekun aplikacji
- **IMOJE** - pośrednik płatności w sklepie
- **MANYCHAT** - automatyzacja wiadomości w SoMe
- **MAILERLITE** - pośrednik mailingu dla subskrybentów newslettera

- e) Twoje dane osobowe przetwarzamy jako administrator danych lub współadministrator (w ramach naszych profili w mediach społecznościowych), czyli taki podmiot, który ma dostęp do Twoich danych w związku z łączącą nas

relacją. Odpowiadamy za to, by Twoje dane były odpowiednio chronione i zarządzane zgodnie z naszymi ustaleniami.

◆Przykład

Kiedy kupujesz produkt w naszym sklepie, mamy Twoje dane, ponieważ jest to związane z umową sprzedaży.

Jeśli zapisujesz się do naszego Newslettera, mamy Twoje dane w związku z tą subskrypcją.

- f) Twoje dane osobowe przetwarzamy na odpowiedniej podstawie prawnej i przez odpowiedni czas.

◆Przykład

Dane, które podajesz przy składaniu zamówienia i zawierania z nami umowy, przetwarzamy w celu wykonania umowy i wystawienia dowodu płatności zgodnie z obowiązkiem prawnym. W naszej firmie przechowujemy je do czasu przedawnienia ewentualnych roszczeń przez czas wynikający z przepisów.

- RODO przyznaje Ci prawa związku z tym, że przetwarzamy Twoje dane osobowe, a my je realizujemy.
- Na naszej stronie zawsze łatwo znajdziesz Politykę prywatności. Umożliwiamy Ci jej odtwarzanie i zapisanie (na końcu dokumentu znajdziesz link z odniesieniem do pliku PDF, który możesz pobrać).
- Współpracujemy z podmiotami, które zapewniają wysoki stopień ochrony przetwarzanych danych osobowych, i korzystamy z zaufanych narzędzi w naszej firmie.

WAŻNE!

Gdy w Polityce prywatności piszemy:

Ty, Twój, Ciebie – chodzi nam o Ciebie jako o użytkownika naszej strony, klienta, subskrybenta;

My, nasze, nas – chodzi o nas jako administratora Twoich danych osobowych (sprzedawcę, dostawcę Newslettera, podmiot, który odpowiada na Twoje zapytanie o ofertę), czyli **Sylwia Maksym-Krzesa prowadzącą działalność gospodarczą pod firmą SYLWIA MAKSYM-KRZESA Dietetyk Sportowy, pod adresem Tychy, ul. Romana Dmowskiego, nr 13, lok. 82, 43-100, NIP: 641 238 1121 zgodnie z dokumentem wygenerowanym z systemu Centralnej Ewidencji i Informacji o Działalności Gospodarczej prowadzonej przez Ministra Rozwoju i Technologii.**

Nasza strona, Strona, Sklep – mamy na myśli: www.sylwiamaksym.pl

Nasze dane kontaktowe:

- a) skontaktuj się z nami, **jeśli masz pytania, odpowiemy i wyjaśnimy Ci ważne dla Ciebie kwestie**,
- b) adres e-mail: kontakt@sylwiamaksym.pl



Nasz punkt kontaktowy:

- a) Zgodnie z naszym obowiązkiem prawnym stworzyliśmy punkt kontaktowy w naszej firmie. Dbą on o to, by treści dostępne na naszej stronie były zgodne z prawem. Możesz tam zgłosić treść nielegalną lub niezgodną z warunkami korzystania z naszej strony.
- b) Możesz wysłać zgłoszenie na adres e-mail kontakt@sylwiamaksym.pl
- c) W punkcie kontaktowym analizujemy Twoje zgłoszenie i podejmujemy odpowiednie działania.

Podzieliliśmy Politykę prywatności na 6 części. By ułatwić Ci szybkie znalezienie informacji, których szukasz, niektóre części podzieliśmy na rozdziały.

I. Najważniejsze informacje:

- 1. Jakie dane przetwarzamy, w jakim celu i na jakiej podstawie?
- 2. Czy musisz podać nam swoje dane osobowe?
- 3. Jakie prawa przysługują Ci zgodnie z RODO?
- 4. Jak długo przetwarzamy Twoje dane?
- 5. Czy profilujemy Twoje dane?

II. Odbiorcy danych:

Kto ma dostęp do Twoich danych

- 6. Kto ma dostęp do Twoich danych?

III. Social media i Newsletter

Social media

Newsletter

Badanie satysfakcji

- 7. **Jakie profile prowadzimy w Social mediach?**
- 8. **Czy prowadzimy Newsletter?**
- 9. Na jakiej podstawie przetwarzamy Twoje dane w ramach Newslettera?

10. Jakie dane przetwarzamy w związku z zapisem do Newslettera?
11. Jak długo będziemy wysyłać Ci Newsletter?
12. Jakie podmioty mają dostęp do danych gromadzonych w ramach naszego Newslettera?
13. Czy możesz wycofać zgodę na otrzymywanie Newslettera?
14. Czy w ramach korzystania z Newslettera zbieramy pliki cookies?
15. Jakie masz prawa w związku z subskrypcją naszego Newslettera zgodnie z RODO?
16. Czy przetwarzamy Twoje dane jako subskrybenta Newslettera w sposób zautomatyzowany?
17. Czy przeprowadzamy badanie satysfakcji?
18. Czy wysyłamy ankiety dotyczące zadowolenia naszych klientów lub potencjalnych klientów?

IV. Treści na stronie

Jakie treści możesz znaleźć na naszej stronie

Jak możesz zgłosić treść znajdującą się na naszej stronie

19. Jakie treści znajdują się na naszej stronie?
20. Jakie są zasady dodawania treści na naszej stronie (warunki korzystania z naszej strony)?
21. Co robimy z treściami nielegalnymi, naruszającymi warunki korzystania z naszej strony?
22. Czy możesz zgłosić do nas treść znajdującą się na naszej stronie?
23. Co powinno zawierać Twoje zgłoszenie treści znajdujące się na naszej stronie?
24. Jak rozpatrujemy Twoje zgłoszenie treści znajdujące się na naszej stronie?
25. Czy możesz odwołać się od naszej decyzji w sprawie Twojego zgłoszenia?

V. Pliki cookies i narzędzia wdrożone na stronie

Pliki cookies

Narzędzia wdrożone na stronie

26. **Pliki cookies**
27. Co to są pliki cookies i do czego służą?
28. Czy musisz zaakceptować wszystkie pliki cookies, które działają na naszej stronie?
29. Jakie technologie śledzące wykorzystujemy na naszej stronie?
30. **Jakie narzędzia wdrożyliśmy na stronie?**
31. Co powinieneś wiedzieć o Google Consent Mode?

32. Co powinieneś wiedzieć o narzędziu META Piksel?

33. Co powinieneś wiedzieć o narzędziu ManyChat?

34. Co powinieneś wiedzieć o logach serwera?

VI. Postanowienia końcowe

35. Archiwum

I. Najważniejsze informacje

1. Jakie dane przetwarzamy, w jakim celu i na jakiej podstawie?

- a) To jest jedna z najważniejszych części tego dokumentu. Właśnie tutaj informujemy Cię, jakie dane osobowe otrzymujemy od Ciebie i od innych osób oraz jak te dane przetwarzamy.
- b) Wskazujemy też podstawę prawną naszego dostępu do Twoich danych, żeby było jasne, jak prawo reguluje naszą relację.

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Cel marketingowy (newsletter)	– adres e-mail – imię	Twoje dane przetwarzamy na podstawie artykułu 6 ust. 1 lit. a RODO, czyli Twojej zgody na otrzymywanie informacji handlowych i treści marketingowych. Przetwarzamy je także na podstawie artykułu 6 ust. 1 lit. b RODO, czyli umowy,

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Kontakt z Tobą przez platformę Instagram za pośrednictwem narzędzia ManyChat	- dane identyfikacyjne (imię i nazwisko, adres e-mail), - publicznie dostępne informacje w ramach profilu w social mediach, - powiązane strony i konta,	W celach komunikacyjnych przetwarzamy Twoje dane na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, czyli prawnie uzasadnionego interesu administratora.

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Cel archiwalny i dowodowy, na potrzeby zabezpieczenia informacji, które mogą służyć wykazywaniu faktów	– wszystkie dane wymienione w tabeli dotyczącej przetwarzania danych przez nas	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na to, jeśli jest to w naszym prawnie uzasadnionym interesie (w tym przypadku naszym interesem jako administratora jest posiadanie danych osobowych, które

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Ustalenie, dochodzenie lub obrona przed roszczeniami	– wszystkie wyżej wymienione dane	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na to, jeśli jest to w naszym prawnie uzasadnionym interesie (w tym przypadku nasz uzasadniony interes to posiadanie danych osobowych, które pomogą ustalić

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Zarządzanie stroną, korzystanie z narzędzi usprawniających stronę i analizujących dane związane z korzystaniem ze strony	– IP – zachowanie na stronie	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na to, jeśli jest to w naszym prawnie uzasadnionym interesie (w tym przypadku nasz uzasadniony interes to działanie zmierzające do optymalizacji strony, w tym

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Wykorzystanie cookies na stronie	– IP – zachowanie użytkownika na stronie	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe za Twoją zgodą. Zgody udzielasz podczas pierwszej wizyty na stronie i zawsze możesz ją wycofać.

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Zarządzanie naszymi profilami w social mediach	– zachowanie użytkownika na stronie dane, które związane są z korzystaniem z danej platformy społecznościowej	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. f RODO, czyli naszego uzasadnionego interesu do zarządzania profilem na danej platformie, oraz na podstawie Twojej zgody (art. 6 ust. 1 lit a RODO), którą wyrażasz np. gdy dołączasz

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Wypełnianie obowiązków z zakresu ochrony danych osobowych (np. obowiązek tworzenia rejestrów i ewidencji)	– zakres danych określony jest przez przepisy prawa i jest różny w zależności od treści danego obowiązku prawnego ciążącego na nas	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, czyli na podstawie przepisów prawa, które nakazują przetwarzanie danych osobowych.

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Umieszczanie komentarzy/ opinii na stronie	– imię i nazwisko – adres e-mail	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, czyli Twojej zgody, którą wyrażasz, aby dodać komentarz/ opinię na naszej stronie.

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Rozpatrywanie zgłoszeń dotyczących treści nielegalnych oraz niezgodnych z warunkami korzystania usług naszej strony	– imię – nazwisko – adres e-mail – dane wskazane w zgłoszeniu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, czyli zgodnie z przepisami prawa, które nakazują przetwarzanie danych osobowych. Pamiętaj, że Twoje dane będą przetwarzane także po zakończeniu

CEL PRZETWARZANIA	ZAKRES DANYCH	PODSTAWA PRAWNA
Kontakt z Tobą	- adres e-mail (imię i nazwisko), dane zawarte w treści wiadomości - numer telefonu - inne dane przekazane przez Ciebie w treści korespondencji	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. a RODO, który pozwala nam na przetwarzanie danych na podstawie zgody, aby odpowiedzieć na Twoją wiadomość. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. f RODO, który pozwala nam na realizację naszego uzasadnionego interesu, jaki stanowi zapewnienie sprawnej i efektywnej komunikacji między administratorem strony/sprzedawcą i użytkownikiem/klientem.
Złożenie i realizacja zamówienia na produkty/ usługi	– imię i nazwisko – adres – adres e-mail – numer telefonu dodatkowo: – NIP – dane o prowadzonej działalności gospodarczej Podajesz dane dobrowolnie, ale pamiętaj, że to niezbędne do zrealizowania zamówienia.	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit b RODO, który pozwala przetwarzać dane w celu zawarcia umowy i realizacji zamówienia.
Wystawienie faktury i spełnienie obowiązków prawnopodatkowych	– dane dotyczące działalności gospodarczej – imię i nazwisko – adres – NIP	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy jest to konieczne do spełnienia obowiązków prawnych przez administratora.
Rozpatrzenie reklamacji oraz rozpatrzenie odstąpienia od umowy	– adres e-mail – imię i nazwisko – dane zawarte w treści reklamacji – numer rachunku bankowego – adres zamieszkania – numer telefonu	Twoje dane przetwarzamy na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, jeżeli to konieczne do wykonania umowy lub podjęcia czynności zmierzających do jej zawarcia. Korzystamy też z art. 6 ust. 1 lit. c RODO, który pozwala przetwarzać dane osobowe, gdy wynika to z obowiązku prawnego administratora.
Badanie preferencji dotyczących usług i produktów oraz analiza procesów biznesowych poprzez przeprowadzanie ankiet	– dane wskazane w ankiecie i w odpowiedziach na pytania ankietowe	Podstawą przetwarzania danych, wskazanych przez Ciebie w ankiecie lub odpowiedziach na pytania ankietowe, jest Twoja zgoda (art. 6 ust. 1 lit. a RODO). Udział w ankiecie i przekazanie nam danych jest dobrowolne. Przekazane dane

2. Czy musisz podać nam swoje dane osobowe?

Zazwyczaj podanie danych osobowych jest dobrowolne i zależy od Twojej decyzji, ale zdarzają się sytuacje w których podanie danych jest konieczne np. jeśli kupujesz od nas usługę lub produkty.

♦ Przykład.

Jeżeli składasz zamówienie na produkt, to musisz podać nam swoje dane, żebyśmy mogli to zamówienie zrealizować i wystawić dowód płatności.

Jeśli chcesz, żebyśmy skontaktowali się z Tobą i informujesz nas o tym za pomocą naszego formularza kontaktowego, to musisz wskazać nam swoje dane kontaktowe, byśmy mogli napisać do Ciebie wiadomość albo zadzwonić.

Jeżeli wymóg podania Twoich danych wynika z przepisów prawa, to podajesz swoje dane zgodnie z tymi przepisami.

3. Jakie prawa przysługują Ci na gruncie RODO?

- a) W dowolnej chwili możesz napisać do nas na podany adres e-mail albo skontaktować się z nami w inny sposób w celu otrzymania informacji o przetwarzaniu przez nas Twoich danych.
- b) Mamy obowiązek wykonać swoje zadania jako administrator danych niezwłocznie, nie później niż w ciągu miesiąca. Jeśli nie będzie to możliwe, poinformujemy Cię, czy przetwarzamy Twoje dane. Termin realizacji Twojego żądania możemy przedłużyć o maksymalnie dwa kolejne miesiące. Postaramy się odpowiedzieć Ci jak najszybciej.
- c) RODO przyznaje Ci następujące uprawnienia związane z przetwarzaniem danych osobowych:
 - 1) Prawo dostępu do informacji i obowiązek informacyjny – oznacza, że masz prawo wiedzieć, co się dzieje z Twoimi danymi osobowymi.
 - 2) Prawo dostępu do danych osobowych – oznacza, że jeśli my, jako administrator Twoich danych, otrzymamy od Ciebie żądanie dostępu do Twoich danych, to mamy obowiązek udzielić Ci takiej informacji.
 - 3) Prawo do sprostowania danych osobowych – oznacza, że możesz żądać sprostowania przez nas Twoich danych, które uważasz za nieprawidłowe, lub żądać uzupełnienia danych niekompletnych.
 - 4) Prawo do usunięcia danych osobowych, prawo do bycia zapomnianym – oznacza, że możesz domagać się od nas, jako od administratora Twoich danych osobowych, ich usunięcia, poinformowania osoby, której Twoje dane przekazaliśmy, o ich usunięciu. Masz także prawo domagać się, aby Twoje dane, które zostały przez nas upublicznione, zostały usunięte także przez innych administratorów. Mamy też obowiązek na Twoje żądanie

poinformować Cię, którym odbiorcom przekazaliśmy Twoje dane podlegające usunięciu.

- 5) Prawo do ograniczenia przetwarzania danych osobowych – oznacza, że możesz domagać się ograniczenia przetwarzania Twoich danych osobowych. Dzieje się tak na przykład wtedy, gdy nie zgadzasz się z prawidłowością przetwarzanych danych albo kiedy uznasz, że nie potrzebujemy już danych do celów przetwarzania.
 - 6) Prawo do wniesienia sprzeciwu co do przetwarzania danych osobowych – oznacza, że możesz sprzeciwić się temu, aby Twoje dane były przetwarzane przez nas.
 - 7) Prawo do przenoszenia danych – oznacza, że przy spełnieniu określonych warunków możesz żądać przekazania Twoich danych bezpośrednio wskazanemu, innemu administratorowi.
 - 8) Prawo do wniesienia skargi – oznacza, że gdy tylko uznasz, że przetwarzanie przez nas Twoich danych narusza przepisy prawa, możesz wnieść skargę do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych.
 - 9) Prawo do cofnięcia zgody - oznacza, że gdy przetwarzamy Twoje dane na podstawie Twojej zgody, zgodę możesz wycofać w każdym momencie.
- d) Pamiętaj, że nie każde z tych uprawnień będzie Ci przysługiwać zawsze i w każdym wypadku. Nie jest to przejaw złej woli, ale wynik przepisów prawa.
- e) W przypadku wycofania zgody na przetwarzanie danych ten fakt pozostanie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania danych, którego dokonywaliśmy na podstawie Twojej zgody przed jej wycofaniem.

◆Przykład

Wyrażasz opinię na temat naszego produktu i udzielasz zgody na jej publikację. Po jakimś czasie chcesz, byśmy ją usunęli. W takim wypadku usuniemy Twoją opinię. Usunięcie opinii nie zmienia faktu, że była wcześniej opublikowana zgodnie z prawem, do momentu wyrażenia Twojej prośby o jej usunięcie i do czasu, który jest nam potrzebny usunięcie tej opinii.

4. Jak długo przetwarzamy Twoje dane?

- a) Zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa przetwarzamy Twoje dane wyłącznie przez czas, który jest potrzebny, aby osiągnąć wyznaczony cel przetwarzania. Po tym okresie Twoje dane osobowe nieodwracalnie usuwamy lub niszczymy. Dodatkowy rok związany z przetwarzaniem danych osobowych zebranych na potrzeby wykonania umowy wynika z tego, że zgłoszenia realizacji Twoich praw możesz przysłać nam tuż przed upływem terminu przedawnienia.
- b) Przetwarzamy Twoje dane osobowe przez różny czas w zależności od podstaw (celu) przetwarzania. Aby łatwo to wyjaśnić, przygotowaliśmy proste zestawienie w tabeli.

CZAS PRZETWARZANIA	PODSTAWA (CEL) PRZETWARZANIA
3 lub 6 lat + 1 rok	w przypadku danych osobowych przetwarzanych w celu ustalenia, dochodzenia lub obrony roszczeń wybór 3 lub 6 lat zależy od tego, czy obie strony są przedsiębiorcami, czy nie;
do czasu skutecznego wniesienia sprzeciwu lub osiągnięcia celu przetwarzania	w przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie prawnie uzasadnionego interesu administratora;
do czasu zdezaktualizowania się lub utraty przydatności	w przypadku danych osobowych przetwarzanych głównie do celów administrowania stroną internetową;
do czasu wycofania zgody lub utraty przydatności	w przypadku danych osobowych przetwarzanych na podstawie Twojej zgody, o ile wprost nie wskazaliśmy inaczej w momencie wyrażania zgody.

5. Czy profilujemy Twoje dane?

- a) Nie wykorzystujemy Twoich danych do zautomatyzowanego podejmowania decyzji, które mogłyby mieć wpływ na Twoją sytuację prawną lub wywoływać w stosunku do Ciebie inne podobnie doniosłe skutki.

Oznacza to, że automatyzacje, z których korzystamy w ramach działalności, nie mogą np. automatycznie zdecydować o tym, że nie zawrzemy z Tobą umowy ze względu na Twoje indywidualne cechy. Jeśli użycie narzędzia wykorzystującego automatyzacje może negatywnie wpływać na naszą relację, to analizujemy sprawę za pomocą „ludzkiego czynnika”, czyli ktoś z naszego zespołu sprawdza, czy automatyzacja działa prawidłowo w danym przypadku.

- b) Narzędzia działające na naszej stronie mogą profilować zachowania użytkowników, aby usprawnić stronę i dopasować wyświetlane treści. W tym przypadku analizujemy dane o charakterze anonimowym (lokalizacja, wiek, zainteresowania), chyba że wyrazisz zgodę na działanie narzędzi zbierających inne dane (czyli zgodzisz się na działanie poszczególnych plików cookies).
- c) Korzystamy z plików cookies oraz narzędzi analitycznych jak każda strona internetowa. W dalszej części Polityki prywatności wskazujemy, jak działają pliki cookies i jak te działania wpływają na Ciebie.

II. Odbiorcy danych

6. Kto ma dostęp do Twoich danych?

- a) Możemy przekazywać Twoje dane osobowe podmiotom trzecim, z których usług korzystamy w związku z prowadzeniem strony **www.sylwiamaksym.pl** oraz naszych profili w mediach społecznościowych.
- b) Zapewniamy, że starannie dobieramy podmioty, z którymi współpracujemy lub z których usług korzystamy, i zawsze kierujemy się zapewnieniem odpowiedniej ochrony danych.
- c) Poniżej znajdziesz zestawienie wszystkich podmiotów, z których usług korzystamy i które mogą mieć dostęp do Twoich danych w związku z naszą współpracą.
Wskazujemy określenie odbiorcy oraz to, w jakim zakresie z nim współpracujemy.
- d) Podzieliliśmy odbiorców na dwie grupy: pierwsza grupa to podmioty, które przetwarzają dane w Europejskim Obszarze Gospodarczym, a druga — podmioty, które przetwarzają dane poza Europejskim Obszarem Gospodarczym (np. w USA).
- e) W przypadku przekazywania danych osobowych poza Europejskim Obszarem Gospodarczym podmioty, które dokonują takiego przetwarzania, zachowują odpowiedni, zgodny ze standardami UE, stopień ochrony danych m.in. poprzez stosowanie standardowych klauzul umownych przyjętych przez Komisję Europejską.

Podmioty przetwarzające dane w Europejskim Obszarze Gospodarczym:

iMoje	Dostawca szybkich płatności internetowych
LH.pl	Serwis świadczący usługi utrzymania systemu informatycznego oraz hostingu (utrzymywania danych na serwerze)
Inside Agency sp. z o.o.	Opieka nad stroną, sklepem, wsparcie techniczne, biznesowe, marketing
WA ALEKSANDRA KOWALSKA	Wsparcie techniczne i biznesowe
Alloweat	Aplikacja dietetyczna (diety w formie subskrypcji, współpraca dietetyczna)

Podmioty przetwarzające dane poza Europejskim Obszarem Gospodarczym:

MANYCHAT INC	Narzędzie służące do sprawnej komunikacji ze społecznością oraz do realizowania celów marketingowych umożliwiające wysyłanie zautomatyzowanych wiadomości na platformie META w ramach serwisu społecznościowego Instagram
MailerLite	Narzędzie do wysyłania newslettera

III. Social media i Newsletter

7. Jakie profile prowadzimy w Social mediach?

- Prowadzimy profile na platformach społecznościowych, a nasza strona zawiera wtyczki przekierowujące do nich.
- Jesteśmy administratorem profilu na danej platformie, a Twoje dane (imię, nazwisko, pseudonim, inne dane wskazane przez Ciebie na Twoim profilu) przetwarzamy głównie w celu zarządzania naszym profilem, tworzenia społeczności i interakcji z obserwatorami.
- Dostawca danej platformy społecznościowej określa zasady panujące na platformie oraz zasady przetwarzania danych we własnych celach. Zachęcamy Cię więc do zapoznania się z regulaminem i polityką każdej z platform. Nie przetwarzamy danych gromadzonych przez platformy społecznościowe we własnych celach.
- Razem z dostawcą danej platformy współadministrujemy dane związane z prowadzeniem przez nas profilu na platformie w ramach realizacji naszych wspólnych celów gospodarczych (działania marketingowe, tworzenie statystyk), jak m.in. przetwarzanie danych związanych z odwiedzinami na naszym profilu, wyświetleniem naszego profilu poprzez skorzystanie z wtyczki dostępnej na naszej stronie.
- Wtyczki prowadzące do naszych profili pozwalają Ci na bezpośrednie połączenie z naszym profilem po kliknięciu w ikonę platformy. Platforma społecznościowa może pozyskać informację o tym, że korzystasz z naszej strony, w szczególności wtedy, gdy jesteś zalogowany jako jej użytkownik.
- Jeśli nie chcesz, by portale społecznościowe pozyskiwały informacje o Twoich działaniach, zalecamy wylogowanie się z Twoich profili oraz korzystanie z przeglądarki w trybie incognito.
- W ramach naszej strony znajdziesz wtyczki przekierowujące Cię do naszych profili na wskazanych poniżej platformach, wskazujemy także polityki prywatności platform, tak ułatwić Ci zapoznanie się z nimi:

- Facebook:** <https://www.facebook.com/paliwozroslin>
- Polityka prywatności platformy: <https://www.facebook.com/privacy/explanation>
- Instagram** <https://www.instagram.com/sylwia.maksym/>
Polityka prywatności platformy: https://help.instagram.com/519522125107875?helpref=page_content

4) **TikTok:** <https://www.tiktok.com/@sylwiamaksym>
Polityka prywatności platformy: <https://www.tiktok.com/legal/privacy-policy?lang=pl>

5) **YouTube:** <https://www.youtube.com/@sylwiamaksym>
Polityka prywatności platformy: <https://support.google.com/youtube/answer/7671399>

6) **Spotify:**

Paliwo z Roślin: <https://open.spotify.com/show/0JbbjfsBAcoP1gRXxo84sg>

Kobieta w Sporcie: <https://open.spotify.com/show/3VLWqMyZ1qzvly24ouKvHb>

Polityka prywatności platformy:

<https://www.spotify.com/pl/legal/privacy-policy/>

7) **Apple Podcast:**

Paliwo z Roślin: <https://podcasts.apple.com/pl/podcast/paliwo-z-ro%C5%9Blin/id1512423708>

Kobieta w Sporcie: <https://podcasts.apple.com/us/podcast/kobieta-w-sporcie/id1653289862>

Polityka prywatności platformy:

<https://www.apple.com/pl/legal/privacy/data/pl/apple-podcasts/>

8. Czy prowadzimy Newsletter?

Tak. Zasady newslettera zostały opisane w Regulaminie newslettera. Koniecznie się z nim zapoznaj.

9. Na jakiej podstawie przetwarzamy Twoje dane w ramach Newslettera?

- a) Otrzymujesz od nas wiadomości w ramach Newslettera. Zgodnie z umową my zobowiązujemy się do wysyłania Newslettera w zamian za Twoją zgodę na jego otrzymywanie. Szczegółowe informacje dotyczące naszych ustaleń znajdziesz w **Regulaminie Newslettera**.
- b) Podajesz dane podczas zapisu do naszego Newslettera dobrowolnie, jednak potrzebujemy ich, aby Ci go wysłać.

10. Jakie dane przetwarzamy w związku z zapisem do Newslettera?

- a) **Dane, które podajesz podczas zapisu do Newslettera, czyli** Twoje imię oraz Twój adres e-mail.

11. Jak długo będziemy wysyłać Ci Newsletter?

- a) Wysyłamy Ci nasz Newsletter, dopóki nie zrezygnujesz z subskrypcji albo dopóki my nie przestaniemy go wysyłać. Umowę, zgodnie z którą go wysyłamy, zawieramy na czas nieokreślony (możesz zakończyć ją w każdym momencie).
- b) Jeśli nie będziesz aktywnym subskrybentem (tj. nie będziesz odczytywał wiadomości przez 6 miesięcy), zastrzegamy sobie prawo do zaprzestania wysyłania Newslettera..
- c) Twój adres e-mail znajduje się w naszym systemie do wysyłki Newslettera do czasu przedawnienia roszczeń. Twoje dane przechowujemy do czasu, w którym organ nadzorczy może sprawdzić, czy prawidłowo przetwarzamy dane w związku z prowadzeniem przez nas Newslettera.
- d) Jeśli zdecydujemy o zakończeniu wysyłania Newslettera, to poinformujemy Cię o tym.
- e) Zakończenie subskrypcji jest proste. Wystarczy kliknąć odpowiedni przycisk znajdujący się na końcu każdej wiadomości, która wysyłamy w ramach Newslettera. Zawsze możesz też napisać do nas z prośbą o wypisanie Cię, a my to zrobimy.
- f) Pamiętaj, że rezygnacja z subskrypcji Newslettera nie wpływa na to, że jego wcześniejsze wysyłanie było zgodne z prawem od momentu Twojego zapisu do zakończenia subskrypcji.

12. Jakie podmioty mają dostęp do danych gromadzonych w ramach naszego Newslettera?

- a) Twoje dane przechowujemy w systemie dostawcy narzędzia, za pomocą którego przesyłamy Newsletter. Dostawca narzędzia ma zatem dostęp do danych, które podajesz w związku z zapisem do Newslettera.
- b) Dostawca narzędzia, które wykorzystujemy do wysyłki Newslettera, to Mailerlite. Politykę prywatności dostawca udostępnia pod linkiem <https://www.mailerlite.com/pl/legal/privacy-policy>.
- c) Twoje dane będą przekazywane do państwa trzeciego poza Europejski Obszar Gospodarczy w celu wysyłania Newslettera.
- d) Dane osobowe, które przekazujesz w ramach zapisania się do Newslettera, możemy także przekazywać następującym podmiotom:
 - 1) serwisowi świadczącemu usługi utrzymania systemu informatycznego i hostingu,
 - 2) dostawcy usługi poczty elektronicznej oraz osobom trzecim wspierającym nas w zakresie wysyłki Newslettera, z którymi zawarliśmy odpowiednie umowy powierzenia,
 - 3) osobom trzecim, które upoważniamy do przetwarzania danych w ramach naszego Newslettera lub osobom trzecim, z którymi mamy zawarte odpowiednie umowy powierzenia.
- e) Strony zapisów, w tym formularze zapisów, także w formie pop-upów, tworzymy z wykorzystaniem systemu do wysyłki Newslettera.
- g) Dostawca narzędzia do obsługi Newslettera zapewnia funkcje analityczne i statystyczne. Zbiera informacje dotyczące m.in. liczby wyświetleń konkretnych stron, liczby odczytanych wiadomości. Więcej informacji na temat pozyskanych danych znajdziesz na stronie internetowej dostawcy narzędzia.

13. Czy możesz wycofać zgodę na otrzymywanie Newslettera?

- a) Oczywiście. Możesz zakończyć subskrypcję w każdym momencie.
- b) Po wycofaniu zgody przechowujemy dane w systemie obsługującym Newsletter, aby móc wykazać, że wysyłaliśmy Newsletter na podstawie Twojej zgody. Po przedawnieniu ewentualnych roszczeń Twoje dane usuniemy całkowicie.
- c) Pamiętaj proszę, że po zakończeniu subskrypcji Newslettera nie będziesz otrzymywać od nas kolejnych wiadomości w ramach Newslettera.

14. Czy w ramach korzystania z Newslettera zbieramy pliki cookies?

- a) Strona, poprzez którą dokonujesz zapisu do Newslettera, podobnie jak wiele innych, używa plików cookies. Więcej o plikach cookies przeczytasz w dalszej części **Polityki prywatności i w Polityce plików cookies**.
- b) Pamiętaj, że masz prawo do zmiany ustawień cookies z poziomu swojej przeglądarki oraz naszej strony internetowej.

15. Jakie masz prawa w związku z subskrypcją naszego Newslettera zgodnie z RODO?

- a) Tak jak w każdym przypadku, gdy przetwarzamy Twoje dane, masz prawo dostępu do treści swoich danych, otrzymywania ich kopii, prawo do:
 - 1) sprostowania danych,
 - 2) usunięcia danych,
 - 3) ograniczenia przetwarzania danych,
 - 4) przenoszenia danych,
 - 5) wniesienia sprzeciwu,
 - 6) cofnięcia zgody w dowolnym momencie.
- b) Jeśli wycofasz zgodę na przetwarzanie danych w celu wysyłki Newslettera (zakończysz umowę, zgodnie z którą przesyłamy Ci Newsletter), nie wpłynie to na zgodność z prawem przetwarzania danych, które miało miejsce na podstawie Twojej zgody przed jej wycofaniem.
- c) Masz także prawo wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, gdy tylko uznasz, że nasze przetwarzanie Twoich danych narusza przepisy prawa.

16. Czy przetwarzamy Twoje dane jako subskrybenta Newslettera w sposób zautomatyzowany?

- a) Możemy korzystać z automatyzacji procesów podczas wysyłania Newslettera i przesyłać Ci treści, które pasują do Twoich zainteresowań, o których będziemy wiedzieć na podstawie Twoich reakcji na nasze wiadomości.
- b) Ewentualna automatyzacja naszych działań w ramach naszego Newslettera nie wpłynie na Twoją sytuację prawną ani nie wywoła innych podobnie ważnych skutków w stosunku do Ciebie.
- c) Chcemy, żeby Newsletter był dla Ciebie ciekawy i przydatny, dlatego możemy używać narzędzi, które pozwolą nam na przesyłanie Ci informacji zgodnych z Twoimi preferencjami!

17. Czy przeprowadzamy badanie satysfakcji?

Staramy się cały czas udoskonalać, a Twoja pomoc jest w tym zakresie nieoceniona!

18. Czy wysyłamy ankiety dotyczące zadowolenia czy opinii naszych klientów?

- a) Chcemy, żeby nasze produkty i usługi były jak najlepsze, dlatego możesz otrzymać od nas ankietę z pytaniami dotyczącymi naszych usług lub produktów.
- b) Nie wymagamy obowiązkowej odpowiedzi – wypełnienie ankiety jest dobrowolne i w większości przypadku anonimowe. Będziemy wdzięczni, jeśli podzielisz się z nami Twoimi odczuciami i opinią o naszym produkcie lub usługach.
- c) Jeśli nie wypełnisz ankiety, to nic się nie stanie. Możesz też zrezygnować z jej wypełnienia w każdym momencie.

IV. Treści na stronie

19. Jakie treści znajdują się na naszej stronie?

- a) Na naszej stronie samodzielnie publikujemy treści.
- b) W celu zostawienia opinii wypełnij formularz kontaktowy, podaj swoje imię i adres e-mail. Przesyłając opinię zgadzasz się na jej ewentualną publikację na stronie, wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych z tym związanych.

20. Czy możesz zgłosić do nas treść znajdującą się na naszej stronie?

Oczywiście. Tak jak wspomnieliśmy na początku dokumentu, jeśli zobaczysz na naszej stronie nielegalną lub niezgodną z warunkami korzystania ze strony treść, możesz ją do nas zgłosić, np. za pośrednictwem Punktu kontaktowego.

21. Co powinno zawierać Twoje zgłoszenie treści znajdującej się na naszej stronie?

- a) lokalizację treści w postaci bezpośredniego linku do treści,
- b) Twoje uzasadnienie uznania tej treści za nielegalną lub niezgodną z warunkami korzystania z naszej strony,
- c) Twoje dane kontaktowe, w tym imię, nazwisko lub nazwę, adres e-mail, chyba że zgłoszenie dotyczy przestępstwa związanego z niegodziwym traktowaniem lub wykorzystaniem w celach seksualnych, pornografią dziecięcą, nagabywania dzieci do celów seksualnych oraz podżegania, pomocnictwa i usiłowania w zakresie tych przestępstw – wtedy nie potrzebujesz podawać nam tych informacji,
- d) oświadczenie, że masz w Twojej ocenie obiektywnie słuszne przekonanie, że zgłaszane treści są nielegalne lub niezgodne z warunkami korzystania z naszej strony, w szczególności że stawiane zarzuty są prawdziwe i kompletne,
- e) jeśli zgłoszenie będzie anonimowe, to dokonamy weryfikacji zgłoszenia, ale nie będziemy mogli powiadomić Cię o naszych działaniach.

22. Jak rozpatrujemy Twoje zgłoszenie, treści znajdującej się na naszej stronie?

- a) niezwłocznie, nie później niż 14 dni od otrzymania zgłoszenia, potwierdzamy, że takie zgłoszenie do nas wpłynęło, jeśli zostały podane dane do kontaktu, np. adres e-mail.

- b) za prawdziwe uznajemy zgłoszenie, jeśli bez konieczności przeprowadzenia szczegółowej analizy prawnej stwierdzimy niezgodność lub nielegalność zgłoszonej treści,
- c) przed wydaniem decyzji możemy zwrócić się do użytkownika, który umieścił treści objęte zgłoszeniem, o udzielenie wyjaśnień, jeśli to niezbędne w naszej ocenie do podjęcia przez nas decyzji.
- d) nie używamy narzędzi służących do automatycznego rozpatrywania zgłoszeń.
- e) decyzję w sprawie Twojego zgłoszenia wydajemy w terminie do 31 dni od dnia otrzymania Twojego zgłoszenia i przesyłamy ją na adres e-mail, który podasz w zgłoszeniu.

23. Czy możesz odwołać się od naszej decyzji w sprawie Twojego zgłoszenia?

- a) Tak. Od naszej decyzji możesz odwołać się do 14 dni od dnia jej otrzymania. Odwołanie powinno zawierać w szczególności:
 - 1) precyzyjne wskazania, dlaczego wydana decyzja jest nieprawidłowa;
 - 2) uzasadnienie Twojego stanowiska;
 - 3) wskazanie negatywnych skutków wydania decyzji dla Ciebie lub osoby trzeciej.
- b) Rozpatrzymy Twoje odwołanie nie później niż 14 dni od jego otrzymania. O wydanej decyzji na skutek odwołania poinformujemy Cię i inne osoby zainteresowane wynikiem sprawy.
- c) Decyzja wydana przez nas w sprawie, po rozpatrzeniu odwołania, ma charakter ostateczny i nie przysługuje od niej kolejne odwołanie.

V. Pliki cookies i narzędzia wdrożone na stronie

24. Pliki cookies

Pliki cookies spotykamy na co dzień w Internecie. Nasza strona również z nich korzysta.

25. Co to są pliki cookies i do czego służą?

- a) Pliki cookies to krótkie informacje tekstowe zapisywane na urządzeniu, z którego korzystasz podczas przeglądania stron internetowych. Mogą być one odczytywane przez nas („cookies własne”, które wykorzystujemy w celu zapewnienia prawidłowego działania tej strony, ulepszenia naszej oferty), a także przez systemy należące do innych podmiotów, z których usług korzystamy („cookies zewnętrzne”).
- b) Na naszej stronie korzystamy z plików cookies własnych i zewnętrznych (jak każda strona internetowa).
- c) Więcej informacji o plikach cookies znajdziesz w Polityce plików cookies dostępnej na naszej stronie.

26. Czy musisz zaakceptować wszystkie pliki cookies, które działają na naszej stronie?

- a) Nie. Podczas pierwszych odwiedzin na naszej stronie wyświetlamy Ci baner dotyczący plików cookies wykorzystywanych w ramach naszej strony. Możesz

zdecydować, na których działanie zezwalasz. Wskazujemy, które pliki cookies muszą działać w ramach korzystania z naszej strony (niezbędne pliki cookie), a pozostałe podzieliliśmy na odpowiednie grupy, by ułatwić Ci podjęcie decyzji o ich działaniu zgodnie z Twoimi preferencjami. Wszystko opisaliśmy w Polityce plików cookies.

- b) Pamiętaj, że masz prawo do zmiany ustawień cookies z poziomu swojej przeglądarki albo do ich usunięcia.
- c) Jeśli nie chcesz, by nasza strona zbierała pliki cookies, możesz korzystać z przeglądarki w trybie incognito – pamiętaj o wylogowaniu się z serwisów, które zbierają informacje o Twojej działalności w Internecie niezależnie od nas.

27. Jakie technologie śledzące wykorzystujemy na naszej stronie?

- a) wtyczki społecznościowe przekierowujące do naszych profili społecznościowych, o których więcej wspomnieliśmy powyżej,
- b) narzędzia analityczne i marketingowe, takie jak: META Piksel, ManyChat, Google Tag

28. Jakie narzędzia wdrożyliśmy na stronie?

- a) Wdrożyliśmy Google Consent Mode, META Piksel, korzystamy z ManyChata,
- b) Poniżej prezentujemy informacje o narzędziach działających na naszej stronie.

29. Co powinieneś wiedzieć o Google Consent Mode?

- a) Na naszej stronie korzystamy z narzędzi dostarczanych przez firmę Google.
- b) Firma Google zobowiązała nas do przedstawiania jej informacji o tym, czy użytkownicy naszej strony internetowej wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych zbieranych w ramach plików cookies Google przy pomocy tzw. Google Consent Mode, które zostało wdrożone w naszym serwisie.
- c) Gdy wyrazisz zgodę na użycie plików cookies Google, możemy prowadzić działania marketingowe z ich pomocą (m.in. remarketing, analizowanie skuteczności reklam, czyli ich konwersji).
- d) W naszej stronie Google Consent Mode działa w wersji zaawansowanej. Tagi Google uruchamiają się bez Twojej zgody i przekazują informacje o zgodzie lub odmowie. Jednocześnie do czasu wyrażenia przez Ciebie zgody na użycie plików cookies Google, przekazujemy do Google tylko informacje anonimowe.
- e) Więcej o trybie uzyskiwania zgody w ramach Google Consent Mode przeczytasz pod adresem: <https://support.google.com/google-ads/answer/10000067?hl=pl>.
- f) Rekomendujemy zapoznanie się z powyższymi zapisami.

30. Co powinieneś wiedzieć o narzędziu META Piksel?

- a) Jest to narzędzie analityczne, fragment kodu wdrożony na stronie.
- b) Pozwala nam kierować działania marketingowe do osób, które odwiedziły naszą stronę lub są zainteresowane naszymi działaniami.
- c) Zbierane przez narzędzie dane są anonimowe (lokalizacja, płeć, wiek, aktywność w Internecie), przy czym dostawca może łączyć je z danymi, jakie zgromadził o Tobie w ramach korzystania przez Ciebie z jego platformy.
- d) Pomaga nam określić skuteczność naszych reklam, dotrzeć do określonej grupy odbiorców i pokazuje ich reakcje na nasze działania.
- e) Więcej o narzędziu przeczytasz na stronie dostawcy:
<https://pl-pl.facebook.com/business/help/742478679120153?id=1205376682832142>.

31. Co powinieneś wiedzieć o narzędziu ManyChat?

- a) To narzędzie usprawniające komunikację z Tobą w mediach społecznościowych (np. Instagram) podczas działań marketingowych czy sprzedażowych.
- b) Pozwala na wysyłanie wiadomości do Ciebie o określonej przez nas treści,
- c) Część danych w związku z wykorzystaniem tego narzędzia możemy pozyskiwać od platformy Meta oraz z Twoich publicznych profili istniejących na platformie Meta.
- d) Możemy używać narzędzia ManyChat na kilka sposobów, a dla czytelności przedstawiamy je w tabeli poniżej:

Wysyłać Ci wiadomości i treści bez informacji handlowych czy marketingu bezpośredniego oraz prowadzić korespondencję z Tobą na platformie Instagram	Wysyłać Ci informacje handlowe i prowadzić marketing bezpośredni	Wysyłać Ci treści zawierające informacje handlowe, prowadzić marketing bezpośredni oraz umożliwić Ci subskrypcję w ramach narzędzia ManyChat
Kiedy wysyłasz do nas wiadomość lub kiedy my inicjujemy kontakt z Tobą na platformie Instagram, możemy prowadzić z Tobą korespondencję za pośrednictwem narzędzia ManyChat.	Potrzebujemy Twojej zgody, aby przysyłać Ci wiadomości zawierające informację handlową czy prowadzić marketing bezpośredni za pośrednictwem ManyChat.	Potrzebujemy Twojej zgody, aby przysyłać Ci informacje handlowe, prowadzić marketing bezpośredni dotyczący naszych produktów czy usług. To samo dotyczy wykorzystania opcji subskrypcji w ramach narzędzia ManyChat. Przy subskrypcji możemy do Ciebie wysyłać wiadomości dłużej niż przez 24 godziny.
Nasza komunikacja będzie dostępna w tym narzędziu dla nas oraz dla osób, z którymi współpracujemy. Z osobami, które mają dostęp do tych wiadomości, zawarliśmy umowę powierzenia danych osobowych, tak aby Twoje dane były bezpieczne.	Możesz takiej zgody udzielić przy pierwszej wiadomości wysyłanej do Ciebie po użyciu przez Ciebie „słowa kluczowego” („keyword”), którą wysyłamy do Ciebie przy użyciu narzędzia ManyChat.	Jeśli nie chcesz otrzymywać od nas wiadomości, wystarczy, że nie użyjesz „słowa kluczowego” oraz nie wyrazisz zgody na wysyłanie wiadomości.
Oprócz tego możemy przysyłać Ci wiadomości o charakterze edukacyjnym lub informacyjnym. Wystarczy, że użyjesz w komentarzu do naszej treści opublikowanej w ramach naszego kanału w mediach społecznościowych, w tym w ramach platformy Instagram, „słowa kluczowego” („keyword”).	Użycie słowa kluczowego powoduje uruchomienie narzędzia ManyChat. Jeśli nie chcesz otrzymywać naszych wiadomości o tym charakterze, nie udzielaj nam zgody i nie wpisuj „słowa kluczowego”, które wskazujemy pod każdą naszą treścią, w której wykorzystujemy automatyzację.	W każdej z wymienionych wyżej sytuacji możesz w każdej chwili zrezygnować z udzielonej nam zgody.
Wtedy możemy przez 24 godziny wysyłać do Ciebie wiadomości o takim charakterze. Po tym czasie okno konwersacyjne traci aktywność i nie będziemy pisać do Ciebie zautomatyzowanych wiadomości. Jeśli nie chcesz otrzymywać naszych wiadomości, wystarczy, że nie użyjesz „słowa kluczowego”. Po otrzymaniu od nas wiadomości w każdej chwili możesz zgłosić sprzeciw, wycofać udzieloną zgodę, w zależności od podstawy przetwarzania danych.	Wiadomość zawierającą informację handlową możemy do Ciebie wysłać tylko przez 24 godziny od momentu wpisania przez Ciebie „słowa kluczowego” („keyword”) i udzielenia zgody. W każdej chwili możesz zrezygnować z udzielonej nam zgody.	

- e) Używamy narzędzia ManyChat do działań marketingowych i kontaktu z Tobą, ponieważ jest to oficjalny Partner Biznesowy Meta Inc., czyli podmiot zaufany i zweryfikowany przez Meta Inc.
- f) Zgodnie z deklaracjami ManyChat przestrzega wytycznych bezpieczeństwa Meta, w tym wymagań dotyczących bezpieczeństwa danych Meta i Polityki prywatności Meta.
- g) Aby upewnić się, że wszystko działa zgodnie z zasadami Meta, ManyChat jest regularnie sprawdzany przez Meta Business pod kątem zgodności z ich wytycznymi.
- h) ManyChat to narzędzie, którego używamy do marketingu i komunikacji z naszą społecznością. Przy przetwarzaniu danych pełni dwie role:

- 1) **Administradora danych** – oznacza to, że ManyChat zarządza danymi, zwykle naszymi własnymi.

oraz

- 2) **Podmiotu przetwarzającego (procesor)** – oznacza to, że ManyChat działa na nasze zlecenie i w naszych celach, przetwarzając dane, zwykle Twoje.

- i) Dane, jakie ManyChat przetwarza jako procesor, to Twoje dane identyfikacyjne (imię i nazwisko, adres e-mail), publicznie dostępne informacje w Twoich profilach w mediach społecznościowych, Twoje powiązane strony i konta, dane teleinformatyczne (adresy IP, lokalizacja geograficzna, dane dotyczące użytkowania, dane plików cookies, dane przeglądarki) i inne.
- j) Jeśli komunikujemy się z Tobą za pośrednictwem ManyChat lub wprowadzamy dane do tej usługi, to ManyChat przetwarza również inne informacje o Tobie:
 - 1) Twoje dane identyfikacyjne,
 - 2) publicznie dostępne informacje z Twojego profilu w mediach społecznościowych, takie jak zdjęcie, imię, data urodzenia, płeć, lokalizacja,
 - 3) historię i treść naszych rozmów na czacie,
 - 4) informacje o tym, jak korzystasz z chatbota,
 - 5) inne dane elektroniczne, które przesyłasz, przechowujesz, wysyłasz lub odbierasz,
 - 6) inne dane osobowe, których zakres ustalamy i kontrolujemy zgodnie z dostępnymi w ManyChat.

Jeśli planujemy przetwarzać te dane, poinformujemy Cię o tym wcześniej.

- k) Pozyskujemy wskazane powyżej dane po rejestracji w usłudze ManyChat i podczas korzystania z niej zarówno przez nas, jak i przez Ciebie. Obejmuje to w szczególności komunikację z Tobą oraz integracje z aplikacjami, takimi jak Facebook, Instagram, Telegram, Zapier, oraz innymi aplikacjami dostępnymi na stronie <http://www.apps.manychat.com/>.
- l) Integralna część naszej umowy z ManyChat (Terms of Use: <https://manychat.com/legal/tos>) to aneks dotyczący przetwarzania danych, który określa zasady przetwarzania danych przez ManyChat. Więcej możesz przeczytać tutaj: <https://manychat.com/legal/dpa>.

m) ManyChat przetwarza Twoje dane w dwóch rolach:

- 1) Jako podmiot przetwarzający (procesor): przetwarza Twoje dane do momentu, gdy nasza umowa z nimi zostanie rozwiązana.
- 2) Jako administrator danych: przetwarza Twoje dane do czasu, gdy zrezygnujesz z otrzymywania komunikatów marketingowych od nas, oraz przez okres wymagany prawem do przechowywania danych, na przykład do czasu przedawnienia ewentualnych roszczeń.

n) W związku z korzystaniem z ManyChat dane osobowe możemy przekazywać poza Europejski Obszar Gospodarczy na podstawie Ram Ochrony Prywatności Danych (DPF) oraz Standardowych Klauzul Umownych.

o) ManyChat dba o bezpieczeństwo Twoich danych i stosuje odpowiednie środki, aby je chronić podczas przetwarzania. Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tych zabezpieczeniach, możesz odwiedzić stronę: <https://manychat.com/legal/dpa>.

p) ManyChat korzysta także z podprocesorów. Oznacza to, że Twoje dane mogą zostać przekazane tym podmiotom podczas korzystania z usługi ManyChat. Listę podwykonawców narzędzia ManyChat znajdziesz pod linkiem: <https://manychat.com/legal/service-providers>.

r) Jeśli chcesz dowiedzieć się więcej o tym, jak ManyChat przetwarza Twoje dane i jakie stosuje środki bezpieczeństwa, możesz odwiedzić poniższe linki:

- 1) <https://manychat.com/legal/dpa>
- 2) <https://manychat.com/legal/privacy>
- 3) <https://manychat.com/legal/service-providers>

32. Co powinieneś wiedzieć o logach serwera?

a) Korzystanie z naszej strony wiąże się z przesyłaniem zapytań do serwera, na którym znajduje się nasza strona.

b) Każde zapytanie skierowane do serwera zapisujemy w logach serwera. Te zapisy obejmują między innymi:

- 1) **adres IP** (numer identyfikujący Twoje urządzenie w sieci),
- 2) **datę i czas** połączenia,
- 3) informacje o **przeglądarce internetowej**,
- 4) informacje o **systemie operacyjnym**, z którego korzystasz.

Robimy to, aby zapewnić bezpieczeństwo naszych usług i lepiej zrozumieć, jak z nich korzystasz.

c) Danych zapisanych w logach serwera nie łączymy z konkretnymi osobami korzystającymi z serwisu i wykorzystujemy tylko jako materiał pomocniczy służący do celów administracyjnych.

- d) Zawartości logów serwera nie ujawniamy nikomu poza osobami upoważnionymi do administrowania serwerem.

VI. Postanowienia końcowe

- a) **Nasze materiały.** Treści umieszczone na naszej stronie internetowej i na naszych profilach mogą być chronione prawem autorskim. Nie wykorzystuj ich w innych celach niż zapoznanie się z naszą stroną, chyba że wyraźnie zaznaczymy inaczej.
- b) **Masz pytania?** Jeśli masz wątpliwość dotyczącą charakteru prawnego udostępnionej treści (lub tego, w jaki sposób bez ryzyka możesz z niej korzystać), napisz do nas wiadomość (adres e-mail znajdziesz na początku tego dokumentu), a my chętnie Ci odpowiemy. Korzystanie z udostępnionych przez nas treści poza dozwolonym użyciem osobistym (czyli na cele prywatne) i bez naszej zgody, może wiązać się z konsekwencjami prawnymi (ryzyko odpowiedzialności karnej oraz cywilnej).
- c) **Charakter treści.** Pamiętaj, że udostępniane przez nas treści mają charakter edukacyjny i nie zastępują indywidualnej porady eksperckiej.
- d) **Zmiany w Polityce Prywatności.** Treść tej Polityki prywatności może się zmienić, np. kiedy zmienimy dostawcę usług lub zakres funkcjonalności na stronie.
- e) **Data aktualizacji.** Dla Twojej wygody podajemy datę aktualizacji Polityki prywatności na początku dokumentu.

Dziękujemy Ci za poświęcony czas!

Sylwia Maksym-Krzesa Dietetyk Sportowy

33. Archiwum

- [Polityka prywatności obowiązująca od 10 lipca 2020 do 07 maja 2025 r](#)
- [Polityka prywatności obowiązująca od 08 maja 2025 r do 07 stycznia 2026 r.](#)